

# Eine Auswahl aus unseren Programmen

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen halten die jeweils genannten Häuser für Sie bereit.



Kreuzweg 23 • 65719 Hofheim • Tel.: 0 6192 99 04-0 • Fax: 0 6192 99 04-39  
E-Mail: hofheim@franziskaner.de • www.exerzitienhaus-hofheim.de

## Exerzitienhaus – Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

4.-5.4. Fr 18.30–Sa 18.00

### Grenzen setzen – Grenzen achten

Das Seminar will Führungs- und Leitungsverantwortlichen Wege eröffnen, das eigene Berufsleben aus einer christlichen Spiritualität zu gestalten.

Zita Lübbert, Unternehmensberaterin,  
Johannes Rehner, Personalentwickler

24.-26.4. Do 12.00–Sa 17.00

### Auszeit für Männer im Beruf

Durch den Beruf kommen Familie, Kreativität, Freunde oder Spiritualität oft viel zu kurz. Die Auszeit im Exerzitienhaus bietet bewusst eine Gegenwelt.

Dr. Hans Prömper und Christoph Walser,  
Theologen und Erwachsenenbildner

2.-4.5. Fr 18.30–So 13.00

### Zen-Meditation

Kurz-Sesshin – auch für Anfänger: Zen-Sitzen, begleitende Vorträge, Einzelgespräche, durchgehendes Schweigen.

Klaus Vorpahl, Zen-Lehrer

5.-9.5. Mo 18.30–Fr 9.00

### Wanderexerzitien im Taunus

Morgendlicher Impuls, Tageswanderungen, Schweigezeiten, Angebote des Einzelgesprächs und gemeinsame abendliche Eucharistiefeyer.

Pfr. Ludwig Reichert, Seelsorger,  
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

6.-8.6. Fr 18.30–So 13.00

### Tanz und Meditation

Sich selbst im Tanz als Gottes Sohn, als Gottes Tochter er-spüren: Für Frauen und Männer mit und ohne Tanzerfahrung.  
Beate Bendel und Elfriede Schneider,  
Tanzpädagoginnen

20.-21.6. Fr 18.30–Sa 18.00

### Mit Vertrauen führen – der Führung vertrauen

Das Seminar will Führungs- und Leitungsverantwortlichen Wege eröffnen, das eigene Berufsleben aus einer christlichen Spiritualität zu gestalten.

Zita Lübbert, Unternehmensberaterin,  
Johannes Rehner, Personalentwickler

20.-28.6. Fr 18.30–Sa 9.00

### Einzelexerzitien

Impulse zur Bibel- und Lebensbetrachtung, persönliche Gebets- und Reflexionszeiten, tägliches Begleitungs-gespräch, morgendliche Körperentspannung, durchgehendes Schweigen.

Sr. Ruth Walker, Exerzitienbegleiterin, und  
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

23.-28.6. Mo 18.30–Sa 13.00

### Yoga-Woche

Das Angebot richtet sich sowohl an Yoga-Erfahrene als auch an Menschen, die einen intensiven Einstieg in die Yoga-Praxis suchen.  
Roswitha Bleul, Yoga-Lehrerin

28.7.-1.8. Mo 14.30–Fr 13.00

### Sommertage für Leib und Seele

In Haus, Garten und Wald finden Sie eine Atmosphäre der Ruhe. Möglichkeit zu Einzelgesprächen, Morgen- und Abendgebet.  
P. Markus Laibach ofm, Seelsorger,  
Pfr. Ludwig Reichert, Seelsorger

28.7.-1.8. Mo 14.30–Fr 13.00

### Atem und Bewegung

Übungen die leib-seelische Spannungen lösen sollen und zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können (Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing).  
Maria Hansmann, Lehrerin für Rhythmus – Atem – Bewegung

28.7.-1.8. Mo 14.30–Fr 13.00

### Ikonen-kunst/Malakademie

Verschiedene Techniken und Kenntnisse zum Umgang mit Ölfarbe, Vergoldung u. a. werden vermittelt.  
Barbara und Klaus Kegelmann,  
Ikonenmalschule

28.7.-2.8. Mo 18.30–Sa 11.00

### Fasten und Wandern

Fasten und Wandern als ideale Form ganzheitlichen Fastens. Tägliche Wanderungen zwischen 10 und 15 km, Fastenberatung, Entspannung und Körperarbeit, spirituelle Impulse.  
Elisabeth Müller, Heilpraktikerin,  
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter



Am Frauenberg 1 • 36039 Fulda • Tel.: 06 61 10 95-217 • Fax: 06 61 10 95-18  
E-Mail: gaestehaus@kloster-frauenberg.de • www.kloster-frauenberg.de

## Gästehaus Kloster Frauenberg

4.-5.4. Fr 17.00–Sa 18.00

### Wüstentage/Oasentage

Impulse zur Einführung und Angebot zur Gesprächsbegleitung.  
Weitere Termine: 9.-10.5., 13.-14.6., 8.-9.8.  
P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

4.-6.4. Fr 18.00–So 13.00

### Katechese für Erwachsene

Gibt es nur eine Kirche? Ein ehrliches Mühen um die Sehnsucht nach Einheit und eine differenziertere Betrachtung der letzten Äußerungen der katholischen Kirche hierzu stehen im Zentrum dieses Wochenendes.

P. Dr. Sigfried Klöckner ofm, Seelsorger

18.-20.4. Fr 18.00–So 13.00

### Geistliches Wochenende

Ein franziskanisches Wochenende mit Hinführung zum einfachen Leben im Alltag: Impulse, Stille, Eucharistiefeyer ...  
Mechthild Händler, geistliche Begleiterin,  
P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

18.-20.4. Fr 18.00–So 13.00

### Geistliches Wochenende

T.A.G.-Seminar – die acht Säulen der Gesundheit. Spirituelle Selbsterfahrung im Zeichen der Gesundheit.  
Weitere Termine: 6.-8.6., 7.-9.11.2008  
Dr. med. Klaus Isert,  
P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

16.-18.5. Fr 18.00–So 13.00

### Geistliches Wochenende

Grundzüge echter marianischer Lebensgestaltung – Vortrag, Austausch der Gedanken, Stille, gemeinsames Gebet.  
P. Dr. Sigfried Klöckner ofm, Seelsorger

30.5.-1.6. Fr 18.00–So 13.00

### Geistliches Wochenende

Am Beispiel des Zachäus, der durch die Begegnung mit Jesus verwandelt wurde, wollen wir auf das schauen, was Jesus uns heute zu sagen hat.  
Weiterer Termin: 12.-14.9.  
Dr. med. Klaus Isert