

Eine Auswahl aus unseren Programmen

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen halten die jeweils genannten Häuser für Sie bereit.



Kreuzweg 23 • 65719 Hofheim • Tel.: 0 61 92 99 04-0 • Fax: 0 61 92 99 04-39
E-Mail: hofheim@franziskaner.de • www.exerzitienhaus-hofheim.de

Exerzitienhaus – Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

3.-4.4. Fr 18.30–Sa 18.00

Friedensmeditation

Gebetszeiten und Meditation im Geiste Nelson Mandelas, dessen Engagement in einer tiefen Mystik gründete.

Dr. Thomas Wagner,
Meditationsbegleiter

3.-4.4. Fr 18.30–Sa 18.00

Spiritualität und Arbeit

Das Seminar soll dazu dienen, den eigenen Umgang mit Zeit wahrzunehmen, zu bewerten und nach Möglichkeiten eines lebensfördernden Umgangs mit Zeit zu suchen.

Zita Lübbert, Unternehmensberaterin

3.-4.4. Fr 18.30–Sa 18.00

Musikmeditation

Psalmenvertonung von der Gregorianik bis heute: Die Psalmen in Musik, Liturgie und Meditation.

Br. Ingbert Ziegler ofm, Kirchenmusiker

7.-14.4. Di 18.30–Di 9.00

Kar- und Ostertage

Feier der Liturgie, Gespräche über Glaubens- und Lebensfragen – der ganze Mensch soll sich mit Leib, Seele und Geist erholen können.

Sr. Maria Regina Wessel ofs,
Exerzitienbegleiterin

P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

27.-30.4. Mo 18.30–Do 13.00

Begegnungstage

Besinnung auf 800 Jahre franziskanische Bewegung für Angehörige und Freunde der Thüringischen Ordensprovinz.

P. Hadrian W. Koch ofm, Seelsorger

20.-24.5. Mi 18.30–So 9.00

Wanderexerzitien

Mit einem Wort der Bibel durch den Taunus wandern (ca. 2–3 Stunden täglich). Das Werden und Wachsen in der Natur bestaunen, Zeiten der Stille, Erfahrungsaustausch ...

Sr. Ruth Walker ofs, Exerzitienbegleiterin
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

20.-24.5. Mi 18.30–So 13.00

Zen-Sesshin

Strenger Zen-Kurs für Geübte. Sitzmeditation, Vortrag, Einzelgespräch, durchgängiges Schweigen.

Franziska Achatz, Zenlehrerin

8.-14.6. Mo 18.30–So 9.00

Exerzitien mit kreativen Elementen

Biblische Impulse und kreative Umsetzung, persönliche Gebets- und Betrachtungszeiten, Angebot zur Körperwahrnehmung ...

Sr. Dorothee Laufenberg SSPs,
Exerzitienbegleiterin

P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

19.-21.6. Fr 18.30–So 13.00

Tanz und Meditation

Ein Tanzwochenende für alle, mit und ohne Vorerfahrung, zum Lob ihres Schöpfers.

Beate Bendel, Tanzpädagogin
Elfriede Schneider, Tanzpädagogin

3.-5.7. Fr 18.30–So 13.00

Meditation christlich

Inhaltliche Einführung in die Grundlagen und verschiedenen Weisen der christlichen Meditation: ignatianische Schriftmeditation, Ikonenmeditation, Herzensgebet ...

Wilhelm Lohr, Meditationsbegleiter

8.-12.7. Mi 18.30–So 13.00

Yoga und christliche Spiritualität

Yoga-Übungen, Atem- und Entspannungsübungen, Hilfestellungen für späteres alleiniges Üben zu Hause.

Bernhard Sticker, Yoga- und
Meditationslehrer

10.-18.7. Fr 18.30–So 9.00

Einzelexerzitien im Sommer

Impulse zur Bibel- und Lebensbetrachtung, tägliches Begleitungsgespräch, morgendliche Körperentspannung, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Sr. Ruth Walker ofs, Exerzitienbegleiterin
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter



Am Frauenberg 1 • 36039 Fulda • Tel.: 06 61 10 95-217 • Fax: 06 61 10 95-18
E-Mail: gaestehaus@kloster-frauenberg.de • www.kloster-frauenberg.de

Gästehaus Kloster Frauenberg

17.-18.4. Fr 17.00–Sa 18.00

Wüstentage / Oasentage

»Verlass von Zeit zu Zeit die Menschen, suche die Einsamkeit auf, um in Schweigen und anhaltendem Gebet deine Seele zu erneuern.«

Weitere Termine: 8.–9.5., 5.–6.6.

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

8.-10.5. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Der Brief des Apostels Paulus an seine Lieblingsgemeinde in Philippi regt dazu an, dem Sohn Gottes nachzueifern.

P. Dr. Sigfried Klöckner ofm, Seelsorger

15.-17.5. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Ein Wochenende um herauszufinden, was wichtig ist: Mit Impulsen, Stille, gemeinsamen Gebeten, Eucharistiefeier, ganzheitlichen Elementen.

Mechthild Händler, geistliche Begleiterin

22.-24.5. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Tanz als Gebet. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich, es gilt das afrikanische Sprichwort: »Wer Laufen kann, kann auch tanzen.«

Annette Trabert

5.-7.6. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Ein Wochenende mit neuen geistlichen Liedern aus dem Gotteslob.

Br. Ingbert Ziegler ofm, Kirchenmusiker

8.-13.6. Mo–Sa

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

Die Exerzitien führen zurück zum Verständnis und vertieften Erleben der Eucharistie. Das eigene Leben wird wieder mit den Riten verbunden.

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger
Angelika Umlauf, geistliche Begleiterin