

Eine Auswahl aus unseren Programmen

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen halten die jeweils genannten Häuser für Sie bereit.



Kreuzweg 23 • 65719 Hofheim • Tel.: 0 61 92 99 04-0 • Fax: 0 61 92 99 04-39
E-Mail: hofheim@franziskaner.de • www.exerzitienhaus-hofheim.de

Exerzitienhaus – Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

5.–9.1. Mo 18.30–Fr 13.00

Kurz-Exerzitien

Ein bewusster Beginn des neuen Jahres mit inhaltlichen Impulsen, Gebeten, Feier der Eucharistie und Schweigen.

P. Markus Laibach ofm, Seelsorger

9.–11.1. Fr 18.30–So 13.00

Yoga-Wochenende

Ein Wochenende für Menschen mit und ohne Yoga-Erfahrungen.

Roswitha Bleul, Yoga-Lehrerin

12.–18.1. Mo 18.30–So 13.00

Ignatianische Kurzexerzitien

Schweigen, drei Betrachtungen am Tag, Gesprächsmöglichkeit, Singen, Liturgie.

P. Christoph Wrembek SJ, Exerzitienbegleiter

16.–18.1. Fr 18.30–So 13.00

Tanz und Meditation

Ein Tanzwochenende für alle, mit und ohne Vorerfahrung, die voller Erwartung das neue Jahr beginnen.

Beate Bendel, Tanzpädagogin

Elfriede Schneider, Tanzpädagogin

23.–25.1. Fr 18.30–So 13.00

Exerzitienwochenende

Das Wochenende führt in die Praxis von Exerzitien ein mit Stille, Schweigen und Meditation von Schrifttexten.

P. Peter Köster SJ, Exerzitienbegleiter

Christine Walter-Klix, Exerzitienbegleiterin

23.–25.1. Fr 18.30–So 13.00

Wochenende mit dem Jesusgebet

Einführung in die Praxis des Jesusgebets, die einer alten Überlieferung des christlichen Ostens folgt.

Wilhelm Lohr, Meditationsbegleiter

9.–11.2. Mo 14.00–Mi 13.00

Auszeit vom Alltag

Verschiedene Übungen eröffnen Möglichkeiten eines kreativen Umgangs mit den Herausforderungen des Alltags.

Dorothee Laufenberg, geistliche Begleiterin

P. Markus Laibach ofm, Seelsorger

20.–24.2. Fr 18.00–Di 13.00

Zen-Sesshin

Zen-Kurs für Geübte. Sitzmeditation, Vortrag, Einzelgespräche, Schweigen, ...

Stefan Brauberger SJ, Zen-Lehrer

21.–24.2. Sa 15.00–Di 13.00

Stille Tage über Fastnacht

Morgenimpuls, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

P. Markus Laibach ofm, Seelsorger

27.2.–1.3. Fr 18.00–So 13.00

Auszeit für Frauen

Welche Rolle nehme ich als Frau ein? Impulse, Entspannung, Fantasiereisen ...

Monika Bücken-Schaal,

Diplom-Sozialpädagogin

23.–27.3. Mo 16.00–Fr 13.00

Einzelexerzitien

Inhaltliche Impulse, tägliches Einzelgespräch, durchgängiges Schweigen, Feier der Eucharistie.

Verena Maria Kitz, Exerzitienbegleiterin

Pfr. Ludwig Reichert,

geistlicher Begleiter

27.–29.3. Fr 18.30–So 13.00

Meditation und Bogenschießen

Wochenende für Einsteiger/innen und Geübte. Sitzen in Stille, meditatives Bogenschießen, Austausch und Impuls.

Otto Bammel, Theologe

P. Helmut Schlegel ofm, Exerzitienbegleiter

3.–4.4. Fr 18.30–Sa 18.00

Spiritualität und Arbeit

Das Seminar soll dazu dienen, den eigenen Umgang mit Zeit wahrzunehmen, zu bewerten und nach Möglichkeiten eines lebensfördernden Umgangs mit Zeit zu suchen.

Zita Lübbert, Unternehmensberaterin

3.–4.4. Fr 18.30–Sa 18.00

Musikmeditation

Psalmvertonungen von der Gregorianik bis heute:

Die Psalmen in Musik, Liturgie und Meditation singen, hören, erklären.

Br. Ingbert Ziegler ofm, Kirchenmusiker



Am Frauenberg 1 • 36039 Fulda • Tel.: 06 61 10 95-217 • Fax: 06 61 10 95-18
E-Mail: gaestehaus@kloster-frauenberg.de • www.kloster-frauenberg.de

Gästehaus Kloster Frauenberg

9.–10.1. Fr 17.00–Sa 18.00

Wüstentage / Oasentage

»Verlass von Zeit zu Zeit die Menschen, suche die Einsamkeit auf, um in Schweigen und anhaltendem Gebet deine Seele zu erneuern.«

Weitere Termine: 6.–7.2., 6.–7.3.

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

20.–22.2. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Gott gibt jenen Menschen in schweren Lebenssituationen Kraft, die sich seinem Beistand und Rückhalt öffnen ...

P. Claudius Groß ofm, Exerzitienbegleiter

13.–15.3. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Arbeit mit Bibeltexten, gemeinsame Gebete und Zeiten der Stille helfen, den Blick auf das Wesentliche nicht zu verlieren.

Angelika und Johannes Umlauf,

geistliche Begleiter

13.–15.3. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Durch meditatives Hören soll sich die Botschaft der Matthäuspassion von Johann Sebastian Bach den Teilnehmern erschließen.

Br. Ingbert Ziegler ofm, Kirchenmusiker

4.–12.4. Sa 18.00–So 13.00

Kar- und Ostertage

Täglicher Impuls, Eucharistiefeier, Stille, Anbetung, Schriftgespräch ...

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger, und

Team

24.–26.4. Fr 18.00–So 13.00

Geistliches Wochenende

Zum Paulusjahr: der Brief an die Gemeinde in Ephesus.

P. Dr. Sigfried Klöckner ofm, Seelsorger