

# Eine Auswahl aus unseren Programmen

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen halten die jeweils genannten Häuser für Sie bereit.



Kreuzweg 23 • 65719 Hofheim • Tel.: 0 61 92 99 04-0 • Fax: 0 61 92 99 04-39  
E-Mail: hofheim@franziskaner.de • www.exerzitienhaus-hofheim.de

Exerzitienhaus – Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

8.–12.7. Mi 18.30–So 13.00

## Yoga und christliche Spiritualität

Yoga-Übungen, Atem- und Entspannungsübungen, Hilfestellungen für späteres, alleiniges Üben zu Hause.

Bernhard Sticker, Yoga- und Meditationslehrer

10.–18.7. Fr 18.30–So 9.00

## Einzelexerzitien im Sommer

Impulse zur Bibel- und Lebensbetrachtung, tägliches Begleitungsgespräch, morgendliche Körperentspannung, durchgehendes Schweigen, Feier der Eucharistie.

Sr. Ruth Walker ofm, Exerzitienbegleiterin  
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

17.–23.8. Mo 18.30–So 11.00

## Fasten und Wandern

Wandern ist die ideale Ergänzung für ein ganzheitliches Fasten. Tägliche Wanderungen zwischen 10 und 15 km, Fastenberatung, Entspannung und Körperarbeit, spirituelle Impulse.

Elisabeth Müller, Heilpraktikerin

17.–23.8. Mo 18.30–So 13.00

## Sommertage für Senioren

Eine Sommerwoche für neue Kraft und Lebensfreude. Begegnung und Austausch, Gottesdienste, freie Zeit und kreatives Tun, Nachmittagsausflüge und gemeinsame Abende.

P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

31.8.–6.9. Mo 18.30–So 9.00

## Schweigeexerzitien

Biblische Impulse, persönliche Gebets- und Betrachtungszeit, Morgengebet und abendliche Eucharistiefeier, durchgängiges Schweigen.

P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

25.–27.9. Fr 18.30–So 13.00

## Besinnungswochenende

Besinnung auf dem Wege zum Frieden, der Gott ist. Thematische Impulse, Gedankenaustausch, Meditations- und Gebetszeiten.

P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter

25.–27.9. Mo 18.30–So 13.00

## Einführung in die Zen-Meditation

Tägliche Sitzübungen (Zazen), begleitende Vorträge, Körperübungen, durchgängiges Schweigen, Erfahrungsaustausch am Ende.

Franziska Achatz, Zen-Lehrerin

2.–4.10. Fr 18.30–So 13.00

## Franziskus-Wochenende

Zur 800-Jahr-Feier der Ordensregel findet ein gemeinsamer Rückblick auf franziskanische Quellen mit Blick auf ihre Werte und Impulse für heute statt. Der Gottesdienst zur »Transitus-Feier« am Samstag, 3.10., 17.00 Uhr kann auch unabhängig vom Wochenende besucht werden.

P. Markus Laibach ofm, Seelsorger

9.–11.10. Fr 18.30–So 13.00

## Wochenende für Frauen

Bewusste Entspannung in der Natur wird kombiniert mit Fantasiereisen und Entspannungsmöglichkeiten wie autogenes Training, Yoga und Achtsamkeitsübungen.

Monika Bücke-Schaal, Dipl.-Sozialpädagogin

22.–24.10. Do 12.00–Sa 17.00

## Auszeit für Männer

Den Alltag unterbrechen und bewusst eine Gegenwart wahrnehmen: Zeiten der Stille, offene Männergespräche, Lebensinventar- und Visionsübungen. Entwicklung einer Work-Life-Balance.

Christoph Walser, Theologe  
Dr. Hans Prömper, Pädagoge

12.–16.10. Mo 18.30–Fr 13.00

## Spiritualität und Psychosynthese

Nur wer wirklich bei sich ist, kann die Stimme des heiligen Geistes in sich hören. Übungen der Psychosynthese, Meditation, geführte Träume, Malen, Tanzen, Liturgie.

Peter van Gool SJ, Therapeut

17.–24.10. Sa 18.30–Sa 11.00

## Fasten im Herbst

Fasten ist der ganzheitliche und erlebnisreiche Weg zu einem neuen Maßhalten und »Heilwerden«. Therapeutische Impulse, Fastenberatung und Spaziergänge.

Elisabeth Müller, Heilpraktikerin  
P. Klaus Wolter ofm, Exerzitienbegleiter



Am Frauenberg 1 • 36039 Fulda • Tel.: 06 61 10 95-217 • Fax: 06 61 10 95-18  
E-Mail: gaestehaus@kloster-frauenberg.de • www.kloster-frauenberg.de

Gästehaus Kloster Frauenberg

10.–11.7. Fr 17.00–Sa 18.00

## Wüstentage/Oasentage

»Verlass von Zeit zu Zeit die Menschen, suche die Einsamkeit auf, um in Schweigen und anhaltendem Gebet deine Seele zu erneuern.«

Weitere Termine: 4.–5.9., 2.–3.10.

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

9.–11.10. Fr 18.00–So 13.00

## Geistliches Wochenende

800 Jahre Franziskanerorden: Anlass zur Auseinandersetzung mit dem »letzten Christ« in Film, Bibliodrama und Meditation.

P. Claudius Groß ofm, Exerzitienbegleiter

12.–22.10. Mo–Do

## Wanderexerzitien

Eine Woche meditatives Wandern mit täglich etwa 20 km entlang des Franziskusweges von Assisi über Greccio nach Poggio Bustone.

P. Max Rademacher ofm, Exerzitienbegleiter

16.–18.10. Fr 18.00–So 13.00

## Geistliches Wochenende

Wie kann man aus der Spiritualität des hl. Franziskus heraus offen und friedliebend mit dem Islam umgehen?

P. Sigfrid Klöckner ofm, Seelsorger

30.10.–1.11. Fr 18.00–So 13.00

## Geistliches Wochenende

Ein Wochenende mit Impulsen, Hinführung zur Stille und zum Hören, gemeinsamen Gebeten und Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.

P. Max Rademacher ofm, Seelsorger

13.–15.11. Fr 18.00–So 13.00

## Geistliches Wochenende

Ein Werkkurs für biblische Erzählfiguren, die einen neuen Zugang zu biblischen Texten ermöglichen.

Angelika Umlauf, geistliche Begleiterin  
Maria Schad